

## EMTV-Nachrichten

EMTV-  
Nachrichten

Ausgabe 1/2013 – April 2013


**EMTV**  
*Wir bewegen Elmshorn!*

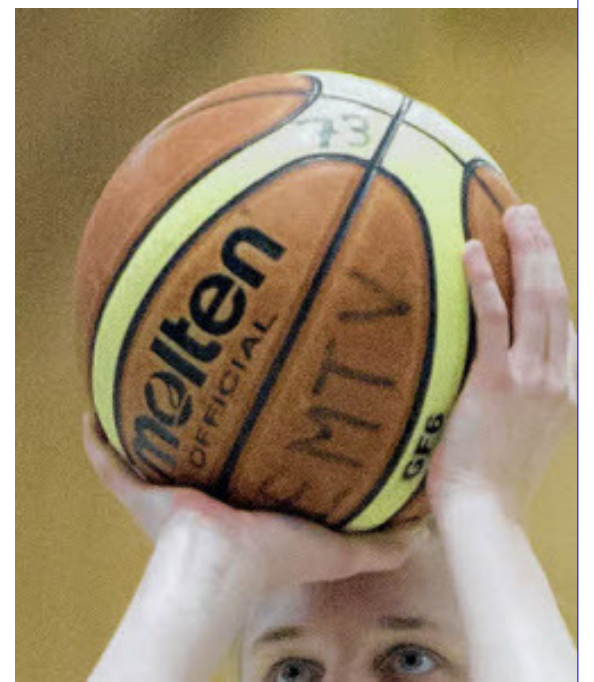
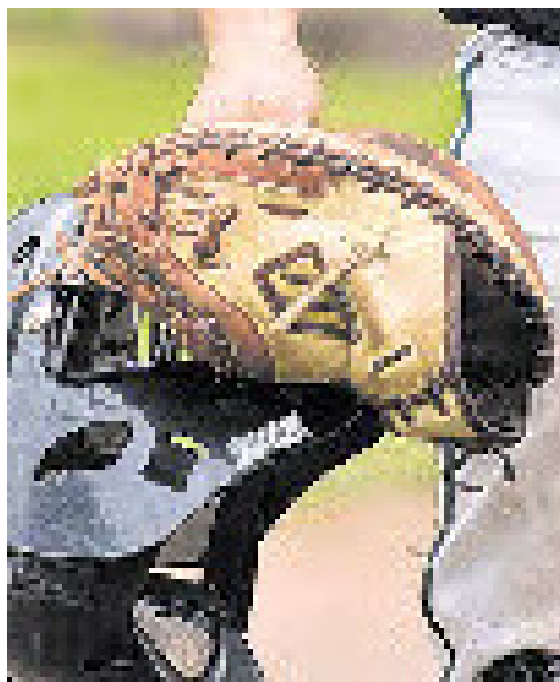
## Grußwort

Liebe EMTVer,  
liebe EN-Leser,

das Feedback der Elmshorner Politik anlässlich der Delegiertenversammlung tat gut und ermutigt den Vorstand, den eingeschlagenen Weg konsequent weiterzugehen. Dennoch haben wir in der nächsten Zeit noch viel zu tun, bevor die ersten Bauaktivitäten als äußerer Ausdruck der Veränderung auf unserem Vereinsgelände losgehen.

Neues gibt es aber auch in anderen Bereichen. So haben wir uns beispielsweise entschlossen, die EMTV – Nachrichten redaktionell anders aufzubereiten. Wir möchten den Abteilungen insgesamt mehr Möglichkeiten einräumen, ihre Sportarten detaillierter darstellen zu können. Hierzu werden wir in den geplanten vier Ausgaben pro Jahr Schwerpunktthemen bilden. Selbstverständlich haben wir auch noch Raum für andere Mitteilungen des Vereinslebens vorgesehen. Das erste Schwerpunktthema heißt US-Sport. Im EMTV sind dies American Football, Baseball, Basketball und Cheerleading. Fast 500 Mitglieder unseres Vereins haben Spaß an diesen außergewöhnlichen Teamsportarten und es werden stetig mehr. Wir bewegen Elmshorn und das im wahrsten Sinne des Wortes. Jedes Jahr sind beim größten Einzelsportereignis des EMTV, dem American Day, mehr als 3000 Zuschauer im Krückaustadion, um das erste Heimspiel unserer Footballer zu verfolgen. US-Sport bewegt nicht nur, sondern verbindet auch den nordamerikanischen Kontinent mit unserer Stadt. Inzwischen bestehen zahlreiche sportliche und persönliche Beziehungen über den „großen Teich“. Ob First pitch, Touchdown, Tweener oder Flyover, US-Sport im EMTV fasziniert.

Sportliche Grüße  
**Uwe Altemeier**  
 stellv. Vorsitzender



## US-Sport in Elmshorn ganz groß

## Fighting Pirates auf dem Weg in die 2. Liga



Pirates-Headcoach Stefan Mau.

**AMERICAN FOOTBALL** Die American Footballer der Elmshorn Fighting Pirates haben in diesem Jahr ein Ziel: Oben mitspielen – ganz oben, um dann an den Relegationsspielen zur 2. Bundesliga teilzunehmen.

Und dafür bereiten sich die Gelbhelme akribisch vor. Nachdem die Spieler der Pirates am Osterwochenende während des Trainingscamps in Albersdorf den letzten Schliff bekommen haben, geht es am Sonnabend, 6. April, in einem Testspiel gegen die zweite Mannschaft der Kiel Baltic Hurricanes. Zwei Wochen haben die Coaches danach noch Zeit, um die letzten Fehler zu korrigieren, denn dann findet bereits das erste Pflichtspiel bei den Pioneers im Hamburger Stadtpark statt. Headcoach Stefan Mau und seine Trainerkollegen haben in dieser Saison fast 60 Spieler auf dem Roster.

Schon früh haben die Footballer erkannt, wie wichtig es ist, den Jugendbereich zu fördern und sind trotz aller Schwierigkeiten der Idee stets treu geblieben. Besonders wichtig für ein langfristig erfolgreiches Football-Programm ist laut Schwarz „Qualität und Kontinuität bei den Trainern.“ Insgesamt sind drei Jugend-Teams gemeldet.

## Baseball: Mit vier Teams in die neue Saison



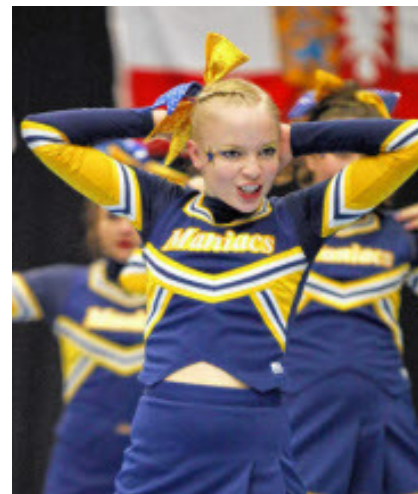
Der Saisonstart der Allis steht bevor.

**BASEBALL** Die Elmshorn Alligators werden dieses Jahr für den Aufbau und die Stabilisierung der Mannschaften und der Organisation nutzen. Ein Hauptaugenmerk liegt auf der Jugend- und Juniorenarbeit und den 1. Herren. In diesem Jahr wollen die EMTV-Baseballer mit vier Teams angreifen. Eine Juniorenmannschaft (Jahrgänge 1996 bis 2002) ergänzt das mittlerweile etablierte Jugendteam und soll als Sprungbrett in den Herrenbereich dienen. Für die Förderung der Junioren hat sich Frank Röpke bereit erklärt.

Daraus ergibt sich folgende Konstellation:

- Herren I (Regionalliga Nord/Ost, acht Teams)
  - Herren II (Landesliga SHBV, sechs Teams)
  - Juniorenliga (SHBV, vier Teams)
  - Jugendliga II (SHBV, sechs Teams)
- Ursprünglich wurde das Team für die Jugendliga I gemeldet. Jedoch findet auf Ebene des SHBV im Jahr 2013 kein Spielbetrieb statt. Als einziges gemeldetes Team sind die jungen Echsen nun zur Teilnahme an den deutschen Meisterschaften in Paderborn berechtigt. Diese werden am 21. und 22. September ausgetragen.

## Cheerleader vor den Meisterschaften



Grazie und Anmut bei den Cheerleadern.

**CHEERLEADING** Die konsequente und intensive Arbeit des letzten Jahres hat sich ausgezahlt: Die Maniacs Cheerleader haben sich bei den diesjährigen Landesmeisterschaften mit vier Teams für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert. Den Anfang machen die Major Maniacs, das Senior Team, am 20. April in Hanau, gefolgt von drei Jugendteams, die sich am 11. Mai in Berlin mit den besten Teams Deutschlands messen werden.

Für die Majors ist die kurze Vorbereitungszeit dicht gepackt mit Trainings- und Wochenendterminen, um kleine Umstellungen in der Choreographie vorzunehmen und dem Programm den letzten Schliff zu geben. Die Mini Maniacs (Altersklasse 6-11 Jahre), die Magic Maniacs (Altersklasse 11-14 Jahre) und der Mini Groupstunt haben zwar etwas mehr Zeit, aber auch sie trainieren bereits jetzt mit erhöhtem Aufwand für diesen großen Tag. „Wir sind natürlich stolz, das erste Mal bei Deutschen Meisterschaften dabei zu sein. Aber wir sind auch ehrgeizig und wollen an diesem Tag das Beste zeigen, was die Maniacs zu bieten haben“, so Anisa Nowak, Trainerin der Magic Maniacs und Cheerleaderin bei den Majors.

## 40 Jahre auf Korbjagd im EMTV

**BASKETBALL** 40 Jahre ist sie alt, die Basketballabteilung im EMTV. „Im April 1973 fanden sich acht Leichtathleten auf Initiative des damaligen EN-Fotoredakteurs „Berthold“ Kollsch zusammen und hoben den Elmshorner Basketballsport aus der Taufe. So heißt es im Festprogramm aus dem Jahr 1983. In der Saison 1974/75 startete die erste Herrenmannschaft im Punktspielbetrieb des Hamburger Basketballverbandes. Für die Basketball-Fans gilt heute wie damals: ein schnelles Mannschaftsspiel voller Faszination und Spannung, das Zuschauen kann nur begeistern. Einmal im Jahr treffen sich ehemalige Basketballspieler zum Revival, in diesem Jahr ist das Treffen am Sonnabend, 20. April.

Im Jahr 2013 hat die Abteilung drei Hobby-Mannschaften, ein Damen- und zwei Herrenteams im Erwachsenenbereich. Neben fünf männlichen Jugend-Mannschaften und vier Mädchenteams hat sich mittlerweile auch der Mini-Bereich etabliert.

Die ersten Jugend-Mannschaften haben die Spielsaison bereits beendet. Zum Teil konnten gute Tabellenplätze erreicht werden. Am 6. und 7. April möchte sich die weibliche U19 noch für die Norddeutschen Meisterschaften qualifizieren. Ende April wird dann die Meisterschaft im Norden ausgespielt. Die 1. Herren und Damen arbeiten noch an einem Aufstiegsplatz in die Oberliga. Für die 2. Herren geht es allerdings um den Klassenerhalt.

Seit 2009 wird die Abteilung intensiv durch einen Förderverein unterstützt. Dieser betreut jeden Heimspieltag in Elmshorn, fördert die Jugendarbeit, finanziert Trikots für die Mannschaften und vieles mehr. Der Förderverein veranstaltet jedes Jahr ein Streetball-Turnier, in 2013 findet dieses am Sonnabend, 10. August, statt.

## EMTV-Nachrichten

## Kompakt

## Sport mit Diabetes

Am Donnerstag, 18. April, startet das EMTV-Rehasport-Angebot für Typ2-Diabetiker. Immer donnerstags in der Zeit von 16.30 bis 17.30 Uhr wird in der Sporthalle unter der fachkompetenten Leitung von Silke Beenck ein wohl dosiertes Bewegungsangebot durchgeführt, welches sich an den Fähigkeiten der Teilnehmer orientiert. Der EMTV erfüllt mit diesem Angebot die Qualitätsstandards für die Durchführung von Rehabilitationssport und wird somit von den Kostenträgern (z. B. Krankenkassen) anerkannt. Eine Teilnahme am Diabetes-sport wird daraufhin für Betroffene kostenfrei möglich. Hierfür benötigen Interessierte eine Verordnung durch den behandelnden Arzt für Reha-Gymnastik (Antrag auf Kostenübernahme – Formblatt 56). In der Regel werden dann 50 Trainingseinheiten verordnet, welche innerhalb von 18 Monaten genutzt werden können. Auf dieser Verordnung bestätigt im Anschluss die Krankenkasse die Kostenübernahme, mit welcher dann das Rehasport-Angebot ohne Zuzahlung genutzt werden kann.

## Qi Gong im reifen Alter

An fünf Freitagen findet vom 12. April an jeweils um 10 Uhr ein Schnupperkurs Qi Gong 60plus statt. Kerstin Kommoß zeigt in dieser Zeit die Grundelemente der traditionellen chinesischen Bewegungskunst zur Förderung der Gesundheit. Dabei wird die Lebensenergie, das „Qi“, angeregt. Das harmonische Zusammenwirken von Bewegung, Atem und Vorstellungskraft führt zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Der Kurs findet im Yogazentrum Elmshorn, Klostersande 4a, statt. Die Teilnahme kostet 45 Euro. Anmeldungen bis 10. April in der EMTV-Geschäftsstelle.

## Aquafitness im Krankenhaus

Bei der Aquafitness wird die Muskulatur des gesamten Körpers auf funktionelle und gelenkschonende Weise effektiv trainiert. Wer's ausprobieren möchte: Der nächste Kurs mit acht Einheiten beginnt am Donnerstag, 18. April, um 19.30 Uhr im Bewegungsbad des Regioklinikums Elmshorn. Kursleiterin ist Melanie Cordes. Die Gebühr beträgt 70 Euro. Anmeldungen an die Geschäftsstelle (Adresse s. Seite 4).

## Neue Herausforderung Crosstraining Outdoor

Ein super intensives Fitness-training unter freiem Himmel – angelehnt an die Cross-Fit-Trainingsmethode – startet das Vie Vitale-Team ab Mitte April auf dem vereinseigenen Gelände des EMTV. Anstelle von Hightech-Geräten im Studio, werden hier Autoreifen, wilde Taue, Kettlebells, Springseile, mit Sand befüllte Rohre, Baumstämme und

## INFO TERMINE

**Kurs 1:** montags, 18.30 bis 19.30 Uhr (Start: 15.04.2013); Dauer: 8 Wochen

**Kurs 2:** mittwochs, 8 bis 9 Uhr (Start 17.04.2013); Dauer: 8 Wochen

Die Teilnahme ist für alle Vie Vitale-Mitglieder kostenfrei. Die Kursgebühren für EMTV-Mitglieder betragen 35 Euro und für Gäste 70 Euro. Anmeldungen sind ab sofort im Vie Vitale, Telefon 48 43 40, möglich.

ähnliche Utensilien verwendet. Trainiert werden Ausdauer, Kraft (Maximalkraft, Schnellkraft und Sprungkraft), Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination.

Dieses ganz besondere Workout ist für sportlich Trainierte wie auch sportlich Untrainierte geeignet. Dennoch sollten die Teilnehmer zwei Voraussetzungen mitbringen: Sie sollten bereit sein, eine körperliche Herausforderung anzunehmen, und sie müssen körperlich belastbar sein und keine gesundheitlichen Einschränkungen (Rückenprobleme, Gelenkprobleme) aufweisen.

Bei dem – wenn auch sehr intensiven Outdoor-Crosstraining – wird der Spaß nicht zu kurz kommen. Das qualifizierte Vie Vitale-Trainer-Team wird nicht nur für tolle Trainingsinhalte, sondern auch für die Motivation der



Die Vie Vitale-Trainer Jane Winzer und Michael Friese üben schon mal mit alten Treckerreifen für das Outdoor-Crosstraining.

Trainingsgruppe sorgen. Und eines ist sicher: Nach jeder Trainingseinheit werden

die Teilnehmer ausgepowert, aber zufrieden und stolz auf sich selbst nach Hause gehen.

Und ganz nebenbei haben sie noch viel Frischluft und Vitamin D getankt.

## Fit und schlank in den nächsten Sommer

20 Teilnehmer gesucht / Sechs Wochen Vollprogramm im Vie Vitale für nur 79 Euro

Nach dem großen Erfolg im Vorjahr ist es wieder soweit. Am Montag, 15. April, startet im Vie Vitale die Aktion *Fit und Schlank in den Sommer*. Hierfür sucht das Vie Vitale 20 Frauen und Männer im Alter ab 18 Jahre, die mit dieser Aktion den Grundstein für ein fitteres und schlankeres Leben legen wollen.

Die Teilnehmer profitieren von einem besonderen Angebot des Vie Vitales: Nach einem Eingangsgespräch mit ausführlicher Einweisung in die Aktion, wird gemeinsam



mit einem qualifizierten Trainer das persönliche Trainings- und Ernährungsprogramm erstellt. Danach starten die Probanden ihr Training. Sie können sechs Wochen lang sämtliche Angebote des Vie Vitales nutzen, z. B.

- das umfangreiche Kursangebot mit mehr als 60 Kursen

pro Woche;

- Training im Gerätebereich nach einem individuell abgestimmten Trainingsplan (selbstverständlich können hier auch Rücken- und/oder Gelenkbeschwerden sowie andere gesundheitliche Problematiken berücksichtigt werden);
- Sauna und Kinderbetreuung;
- Solarium und Massagen (gegen Gebühr);
- außerdem erhalten die Teilnehmer zwei individuelle Ernährungsberatungen mit ent-

sprechenden ernährungsphysiologischen Auswertungen.

Neben der Gewichtsabnahme ist das Ziel des Trainings eine Steigerung der allgemeinen Fitness und Gesundheit und des Wohlbefindens. Anmeldungen für die Aktion werden ab sofort unter Tel. (041 21) 48 43 40 oder im Vie Vitale entgegengenommen. Den Startpunkt für das 6-wöchige Training legt jeder Teilnehmer im Zeitraum vom 15. April bis 10. Mai selbst fest. Die Kosten für diese Aktion betragen 79 Euro.

## Hip Hop: Coole Moves im Studio

Du hast Lust, Hip Hop und Streetdance zu tanzen? Dann bist Du hier genau richtig! Jeden Donnerstagnachmittag von 16 bis 17 Uhr startet das Vie Vitale mit coolen Moves zu bounciger Musik, wie „Getting Hasty“, „Shake Seniors“ oder „So Fine“ durch. Mädels und Jungs im Alter von 10 bis 14 Jahren sind herzlich willkommen. Einfach mal vorbeischauen und gucken, ob man dem Hip-Hop-Rhythmus widerstehen kann. Die Teilnahme ist für Vie Vitale-Mitglieder kostenfrei. Die Kursgebühren für einen Acht-Wochen-Kurs betragen 20 Euro für EMTV-Mitglieder und 40 Euro für Gäste. Anmeldungen unter Tel. 48 43 40.

## Sport trotz Behinderung: Bald auch mit Fit4Drums

Seit Januar 2013 treffen sich jeden Freitagnachmittag Kinder und Jugendliche mit Handicap zum gemeinsamen Tanzen und Spielen im Kursraum I des Vie Vitale. Um 15 Uhr sind die Kids im Alter bis zehn Jahren an der Reihe, um 16 Uhr die Teens. Die Vie Vitale-Tanzlehrerin Katharina Jürgens ist ebenso begeistert, wie ihre jungen, bewegungsfreudigen Jungs und Mädels. Das Studio für Bewegung und Gesundheit im EMTV baut dieses Angebot jetzt aus. Ab Mitte April gibt es am Koppeldamm dann auch Fit4Drums für Kids und Teens mit Handicap.

Katharina Jürgens ist es innerhalb kürzester Zeit hervorragend gelungen, die Kinder mit Tanz und Spiel zu faszinieren und die Gruppe zu einer harmonischen Einheit zusammenwachsen zu lassen. Auch von den Eltern gab es bisher äußerst positive Rückmeldung zu diesem Kursangebot. Vie Vitale-Leiterin Barbara Hofmann freut sich ebenfalls sehr, „dass es uns endlich gelungen ist, ein Sportangebot für Kinder mit Handicap in

unser Programm aufzunehmen. Der Erfolg bei dem Kurs „Tanz und Spiel“ bestätigt unser Konzept.“ Das Vie Vitale wird diese Angebotsschiene auch über den Trommel-Kurs weiter ausbauen. „Daneben beschäftige ich mich gerade mit dem Konzept „Eine Bewegungswelt für alle“, welches in einem Projekt des Landesverbands für körper- und mehrfach behinderte Menschen entstand. Es handelt sich dabei um ein inklusives Sport- und Bewegungsangebot, deren Grundla-

ge die Psychomotorik ist“, sagt Hofmann. Ziel sei es, ein umfangreiches Sportangebot für Kinder mit Behinderung fest in das Sportangebot des EMTV zu integrieren und diese Kinder nicht nur als Kursteilnehmer, sondern als Mitglieder zu gewinnen.

Fit4Drums für Kids und Teens mit Handicap wird also der nächste Schritt. Die Vie Vitale-Sportlehrerin und Fit4Drums-Trainerin Alexandra Grosshaus startet damit am 17. April und danach jeden Mittwochnachmit-

tag in der Zeit von 16 bis 17 Uhr. Das Konzept ist eine Kombination aus Drumming auf einer echten Trommel, der „bodrum“, und Bewegung. Es werden die unterschiedlichsten Rhythmen zu unterschiedlichsten Musik getrommelt und diese werden nebenbei mit kleinen Bewegungs-choreographien kombiniert. Fit4drums läuft seit mehr als einem Jahr mit viel Erfolg im regulären Kursprogramm des Vie Vitales. Dass dieses Angebot für Kids und Teens mit Handicap ebenfalls geeignet ist und diesen viel Spaß macht, zeigte sich bereits in einem kleinen Probe-lauf mit der Spiel- und Tanzgruppe, sowie beim Besuch einer Klasse aus der Heideweg-Schule aus Appen-Etz.

Fit4Drums für Kids und Teens mit Handicap läuft über acht Wochen und ist für alle Altersklassen geeignet. Die Kursgebühren betragen 59 Euro. Für alle, die diesen Kurs als Zweitkurs zu „Tanz und Spiel“ dazubuchen, beträgt die Kursgebühren nur 29 Euro. Anmeldungen sind ab sofort im Vie Vitale möglich.



Die ersten Sportkurse für Kinder mit Handicap machen allen ganz viel Spaß. VÖLZ

## EMTV-Nachrichten



## American Football

## Fighting Pirates: Saisonkarte jetzt sichern

Wer sich die Saisonkarte der Elmshorn Fighting Pirates sichert, ist ein Spar-Pirat. Statt des regulären Eintrittspreises von vier Euro je Heimspiel bezahlt man für die Saisonkarte nur zehn Euro und hat Eintritt zu allen Heimspielen der Gelbhelme inklusive des Vorbereitungsspiel am Sonnabend, 6. April, gegen die Kiel Baltic Hurricanes II und eines möglichen Relegationsspiels im September oder Oktober. Alle Spar-Piraten können die Karte am 6. April oder beim American Day gegen die St. Pauli Buccaneers am Sonntag, 5. Mai, an der Stadionkasse erwerben. Vorbestellungen sind per E-Mail möglich an: [karte@fighting-pirates.net](mailto:karte@fighting-pirates.net)

**Die Heimspieltermine:**  
**6. April** vs. Kiel Baltic Hurricanes II (Vorbereitung)  
**5. Mai** vs. St. Pauli Buccaneers (American Day)  
**9. Juni** vs. Ritterhude Badgers  
**22. Juni** vs. Hildesheim Invaders  
**11. Aug.** vs. Hannover Spartans  
**25. Aug.** vs. Lübeck Seals  
**7. Sept.** vs. Hamburg Pioneers

## Vorstand bestätigt: Lorenz geht ins 13. Jahr

Bereits im Februar wurde hinter den Kulissen der Footballer alles geregelt. **Jörg Lorenz** (Foto) wurde von der Spartenversammlung im Amt des Vorsitzenden bestätigt. „JLo.“ geht damit in sein 13. Jahr als Chef der Pirates. Begleitet wird er weiterhin von seinen Stellvertretern Uwe Altmeier, Olaf Mai sowie Sven Fitz, der als Kassenswart ebenfalls bestätigt.



## Landestrainer gibt Anschub für Trainer

In den vergangenen Jahren ist der Basketball in Elmshorn stetig gewachsen. Die Mitgliederzahl hat sich verdoppelt. Gute Trainer zu entwickeln, Betreuer und Eltern zu informieren, hat nicht indes so zügig geklappt. Im Strukturgespräch mit dem Hamburger Landestrainer Carsten Schittkowski war schnell klar: Hier ist eine Maßnahme erforderlich. Gesagt, getan und umgesetzt. Am 14. März kam Schittkowski für eine Schulung „Coach Clinic“ nach Elmshorn.

In der ersten Phase gab es viel theoretischen Input vom Landestrainer. Schittkowski stellte einige Übungseinheiten vor, die sich gut für das Training mit Jugendlichen eignen. Dabei ging er auch auf Aspekte ein, die zunächst ganz banal er-



Die Teilnehmer der Coach Clinic waren von Carsten Schittkowskis Vortrag begeistert.

EMTV

schienen, in der Umsetzung jedoch oftmals schwierig sind. Wie erklärt der Trainer die Übung? Im Basketball werden viele Amerikanismen verwendet; auch diese gilt es zu lernen und zu übersetzen.

In der zweiten Phase ging es dann in die Sporthalle und die Umsetzung. Er verstand es hervorragend, mit den U15-Spielerinnen konzentriert zu arbeiten und in anderen Phasen auch dem Spaß seinen

Raum zu lassen. Die Trainer und Betreuer konnten den Trainingsverlauf beobachten und sich in Phasen aktiv beteiligen. Insgesamt verbrachten die EMTVler tolle Stunden mit dem Landestrainer.

## Vorstand der Basketballer (fast) komplett

Während der Basketball-Hauptversammlung wurde ein neuer Vorstand gewählt: Malte Hansen, Nils Ulrich, Reiner Koschel, Martin Rosenbusch und Sabine Lohmann engagieren sich für den Basketball. Als Jugendwart wird Malte Hansen tatkräftig von Chris Hilgenfeld und Gabi Rosenbusch unterstützt. Die Abteilung sucht nach einem Schiedsrichterwart.

## Money Pitch zum Auftakt in der Regionalliga

Das erste Herrenteam der Alligators hat in diesem Jahr das Ziel, mindestens Vizemeister der Baseball-Regionalliga Nordost zu werden. Auftaktgegner bei der Saisonöffnung am Sonnabend, 13. April, um 12 Uhr sind die Leipzig Wallbreakers. „Wie immer werden wir für Spiel, Spaß, Spannung und Unterhaltung sorgen“, verspricht Alligators-Sprecherin Jeanette Anneberg. Ein Highlight ist das Comeback des Money Pitches. Die Besucher können sich Lose kaufen, wessen Los gezogen wird darf versuchen durch eine feste Strikezone zu werfen. Ein Treffer wird mit 100 Euro von EURONICS Oberhellmann belohnt.

Für die Landesliga mit den Alligators II ist der Spielplan noch nicht vollständig.

## Bei den Minis sieht es schon nach Basketball aus

Ende vergangenen Jahres startete die Basketballabteilung ein neues Angebot für Kinder von sechs bis elf Jahren. Der Plan war, die Kinder über bekannte Ball- und Laufspiele wie Brennball, Völkerball oder Tick, in Verbindung mit basketballspezifischen Übungen zum Dribbeln, Passen und Korbwerfen ans Basketballspiel heranzuführen und für die weiterführenden Jugendmannschaften vorzubereiten. Für die Umsetzung dieses Konzeptes hoffte man, zehn bis 15 Kinder gewinnen zu können. Und jetzt:

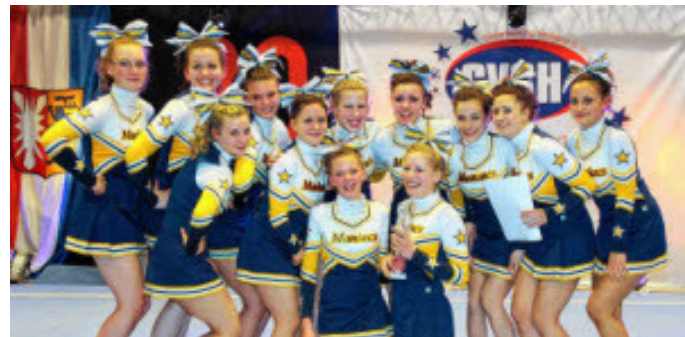


Talente aus einer Familie: Nach Miriam und Sarah (Mitte) spielen nun auch Dania und Jasmin Basketball.

sind. Inzwischen ist die Gruppe auf mehr als 25 Kinder angewachsen, Tendenz steigend. Auch der überwiegend gute Umgang der Kinder mit dem Ball kam anfänglich überraschend.

Ein normales Training läuft so ab: Wenn alle da sind, treffen wir uns in der Mitte zur Begrüßung und Besprechung, bevor es mit einem Aufwärmspiel richtig los geht. Hier haben die Kinder Mitspracherecht und die Möglichkeit, sich Spiele zu wünschen. Nach dem Aufwärmen folgen Übungen zum Dribbeln und Passen, dann Korblegervarianten und Wurftraining. Für die jüngeren Kinder werden Kästen aufgestellt, damit sie dem Korb etwas näher sind. Zudem gibt es Gymnastikbälle als leichtere Alternative zu den schweren Basketballen. Den Abschluss bildet ein richtiges Spiel. „Und immer häufiger kann man auch schon erkennen, um welchen Sport es sich handelt“, erzählt Tönsing.

## Cheerleading – eine Lebenseinstellung mit Familie



Die Missy Maniacs sind das Team der 14- bis 16-Jährigen.

Cheerleading ist ursprünglich eine begleitende Sportart, hat sich inzwischen aber zu einer eigenständigen Sportart mit eigenen Wettbewerben und Meisterschaften entwickelt. Die Elmshorner Maniacs sind sehr eng mit den Footballern der Fighting Pirates verbunden. Viele kennen die sportlichen, jungen Damen als motivierende Begleitung bei den

Heimspielen der Pirates.

Cheerleading setzt sich aus Sportarten wie Turnen, Tanzen und Akrobatik zusammen. „Cheerleading ist nicht einfach nur Sport – Cheerleading ist eine Lebenseinstellung. Gerade in Elmshorn spricht man daher von der Maniacs-Familie. Die Jüngsten starten mit sechs Jahren bei den Mini Maniacs (6-11), weiter geht es ab

elf Jahren bei den Magic Maniacs (11-14), den Missy Maniacs (14-16) sowie den Major Maniacs (ab 16). Aber auch für Frauen und Männer, die sich jenseits dieser Altersgrenzen befinden, gibt es ein passendes Team: die Grizzled Maniacs. Bei diesem Team steht nicht mehr die Leistung im Vordergrund sondern der Spaß an der Ausübung dieses Sports.

## Football-Jugend dank guter Trainer wieder im Aufwind

Die Jugendmannschaften der Fighting Pirates erfreuen sich derzeit großem Zulauf. Sie blicken mit Zuversicht auf die bevorstehende Saison. Nach einigen Jahren mit Nachwuchssorgen erklärt sich Markus Schwarz, Cheftrainer der U19, die erfreuliche Wendung so: „Unsere Jugendtrainer leisten seit Jahren tolle Arbeit und wir haben durch viele Aktionen besser dafür gesorgt, dass die Öffentlichkeit davon erfährt.“

Schon früh haben die Footballer im EMTV erkannt wie wichtig es ist, den Jugendbereich zu fördern. Dies soll verlässlich und erfolgreich

durch qualitativ hochwertige Arbeit der Trainer erreicht werden.

Besonders stolz sind die Pirates auf ihr neuestes und auch jüngstes Team, die Little Pirates. Seit Anfang des Jahres trainieren die Jungs und Mädchen im Alter zwischen neun und 13 Jahren. Headcoach Marbod Levgrün und seine Assistenten haben alle Hände voll zu tun, die Jüngsten auf die anstehenden Turniere vorzubereiten. „Die Kids sind mit viel Spaß und Ehrgeiz bei der Sache.“ Nach den Saisonzielen gefragt, schmunzelt er und sagt: „Wir werden in diesem Jahr kleine Brötchen backen

und wollen uns von Turnier zu Turnier steigern. Für uns steht der Spaß im Vordergrund.“

Für die Junior Pirates (U19) geht es nach ihrer ersten Regionalliga Saison, in der sie einen Platz im oberen Mittelfeld belegten, um mehr. Assistent Headcoach Dennis Wetzke sagt: „Mit diesem Team wollen wir um die Meisterschaft spielen.“

**Der Spielplan auf einen Blick:**  
 19.05. @Hamburg Buccaneers  
 26.05. @Hamburg Junior Ravens  
 08.06. vs. Lübeck Cougars  
 16.6. @Lübeck Seals  
 03.08. @Lübeck Cougars  
 10.08. vs. Hamburg Junior Ravens  
 24.08. vs. Lübeck Seals, 15 Uhr  
 08.09. vs. Hamburg Buccaneers

## Baseball-Nachwuchs bei Winterserie in der Halle erfolgreich

In den vergangenen Jahren wurde bei den Baseballern der Elmshorner Alligators daran gearbeitet, die Jugendorganisation wieder neu aufzustellen. Niels Jens und Marco Heinitz haben dabei einen großen Teil der Arbeit geleistet. 2012 konnte die Sparte mit einem Jugendteam in der Liga starten. Die Leistungsfähigkeit der Spieler und Spielerinnen wuchs genauso wie sie selber. Verstärkt durch Zugänge wie Pascal und Dennis Röpcke ist es in diesem Jahr möglich, ein Junioren-Team ins Rennen zu schicken. Die Vorbereitung der Saison lief über den ganzen Winter.



Die jungen Allis werfen einen Blick auf die Pokale.

Ein Höhepunkt in dieser Zeit war der fünfte Platz beim Little Lakers Cup mit 24 Mannschaften aus ganz Deutschland. In der Winterliga von SHBV und HBV haben die Junioren Rang vier belegt. Das Ungewöhnliche

an der Winterserie war, dass die Turniertage in Sporthallen gespielt wurden. Diese Hallenvariante ist ungeheuer schnell und schult die Reaktion der Spieler – das wird sich in der kommenden Saison auszahlen.

## EMTV-Nachrichten

## Ansprechpartner

## American Football

Jörg Lorenz,  
Tel. (041 22) 4 52 92,  
E-Mail: [football@emtv.de](mailto:football@emtv.de)

## Badminton

Matthias Bull,  
Tel. (048 21) 95 27 95,  
E-Mail: [badminton@emtv.de](mailto:badminton@emtv.de)

## Baseball

Timo Ziemann,  
Tel. (01 51) 22 37 70 00,  
E-Mail: [baseball@emtv.de](mailto:baseball@emtv.de)

## Basketball

Sabine Lohmann,  
Tel. (01 71) 8 88 66 83,  
E-Mail: [basketball@emtv.de](mailto:basketball@emtv.de)

## Fechten

Gerald Hinze,  
Tel. (041 25) 10 90,  
E-Mail: [fechten@emtv.de](mailto:fechten@emtv.de)

## Fußball

Ernst-Peter Junge,  
Tel. (041 21) 15 11,  
E-Mail: [fussball@emtv.de](mailto:fussball@emtv.de)

## Gymnastik, Freizeit und Gesundheit

Martina Holtorf,  
Tel. (041 21) 5 01 66,  
E-Mail: [gymnastik@emtv.de](mailto:gymnastik@emtv.de)

## Handball

Ralf Martini,  
Tel. (040) 55 77 39 79,  
E-Mail: [handball@emtv.de](mailto:handball@emtv.de)

## Hockey

Knud Seehaus,  
Tel. (01 76) 5 00 63 23,  
E-Mail: [hockey@emtv.de](mailto:hockey@emtv.de)

## Jedermann

Reimer Lienau, Tel. (041 21) 8 21 32;  
E-Mail: [jedermann@emtv.de](mailto:jedermann@emtv.de)

## Leichtathletik

Olaf Seiler,  
Tel. (041 21) 8 89 46,  
E-Mail: [leichtathletik@emtv.de](mailto:leichtathletik@emtv.de)

## Prävention und Rehabilitation

Ulrike Neuhausen,  
Tel. (041 21) 4 84 30 (Geschäftsstelle),  
E-Mail: [rehasport@emtv.de](mailto:rehasport@emtv.de)

## Schwimmen

Claudia Schunk, Tel. (041 21) 2 76 40 50,  
E-Mail: [schwimmen@emtv.de](mailto:schwimmen@emtv.de)

## Tanzen

Hans-Jürgen Stamer,  
Tel. (041 21) 7 87 51 57,  
E-Mail: [tanzen@emtv.de](mailto:tanzen@emtv.de)

## Tennis

Werner Dolczewski,  
Tel. (041 21) 8 22 97,  
E-Mail: [tennis@emtv.de](mailto:tennis@emtv.de)

## Tischtennis

Christian Naumann,  
Tel. (041 21) 4 84 30 (Geschäftsstelle),  
E-Mail: [tischtennis@emtv.de](mailto:tischtennis@emtv.de)

## Triathlon

Hans-Peter Schramm,  
Tel. (041 21) 7 59 06,  
E-Mail: [triathlon@emtv.de](mailto:triathlon@emtv.de)

## Turnen

Tanja Rieger,  
Tel. (041 21) 4 84 30 (Geschäftsstelle),  
E-Mail: [turnen@emtv.de](mailto:turnen@emtv.de)

## Vie Vitale

Barbara Hofmann,  
Tel. (041 21) 4 84 30 40,  
E-Mail: [hofmann@emtv.de](mailto:hofmann@emtv.de)

## Volleyball

Jan Janssen,  
Tel. (041 21) 6 4 94 10,  
E-Mail: [volleyball@emtv.de](mailto:volleyball@emtv.de)

## EMTV-Geschäftsstelle,

Tel. (041 21) 4 84 30,  
Fax (041 21) 4 84 30 10,  
E-Mail: [info@emtv.de](mailto:info@emtv.de)

## Impressum

Die EMTV-Nachrichten erscheinen vierteljährlich in den Elmsdorfer Nachrichten

**Redaktion EMTV:** Mark Müller, Geschäftsführer, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn; E-Mail: [info@emtv.de](mailto:info@emtv.de); [www.emtv.de](http://www.emtv.de)

**Redaktion EN:** Michael Bunk, Redaktionsleiter; Jan F. Schönstedt, Schulstraße 62-66, 25335 Elmshorn; E-Mail: [redaktion@emshorn@shz.de](mailto:redaktion@emshorn@shz.de); [www.shz.de](http://www.shz.de)

**Beiträge:** Barbara Hofmann, Ulrike Neuhausen, Sabine Lohmann, Stefan Pioch, Jens Junge, Joachim Tell, Reimer Lienau, Antje Dingler, Martina Holtorf, Olaf Mai, Marcus Schwarz, Jeanette Anneberg, Timo Ziemann, Steffen Wittfoth, Andrea Lööck, Frank Tönsing, Werner Dolczewski

## Aus den Sparten und Gruppen

## EINRAD

Drei Jungs und 15 Mädchen haben am 1. Einrad-Regio-Cup von Rot-Weiß Kiebitzreihe teilgenommen. Für viele war es die erste Gelegenheit, ihre Fahrkünste und Tricks verpackt in einer Kür zu präsentieren. Und sie haben bei dem Wettkampf mit etwa 70 Teilnehmern gut abgeschnitten. Ruben Koschel (U13) hat in der Einzelwertung gewonnen. Gleiches gelang dem Paar Julia Finke/Karoline Voß (U11) sowie der U13-Kleingruppe mit Celine Koop, Jule Horneburg, Sina Ruge, Fenja Rathjens, Clara Fischer und Ruben Koschel. **Weitere Platzierungen, U9, Paare:** 2. Louis Müller/Tristan Koschel; U11: 3. Anna Wüllf/Milena Bendt, 4. Jonna Tschirner/Lara Schröter; U13: 3. Jule Horneburg/Sina Ruge, 5. Fenja Rathjen/Celine Koop; **Einzel U9:** 2. Chiara Bluhm

## FITNESS &amp; GYMNASTIK

Die heutige Gymnastik ist nicht mehr zu vergleichen mit der Gymnastik von vor 30 Jahren. Heute werden keine Keulen und Reifen geschwungen, sondern Sport nach flotter Musik und mit unterschiedlichen Kleingeräten, wie Swing-Sticks oder Hanteln betrieben. Daraus wird eine Fitness aus Bauch- und Bein-Po, Rückengymnastik, Cardiotraining und Koordination. Unter anderem finden außer der Reihe Kurzzeit-Angebote zum Kennenlernen statt. Infos gibt es in der Geschäftsstelle.

## FUSSBALL

Die 1. E-Jugend von Holsatia im EMTV sucht weitere Spieler. Das leistungsorientierte Team um Trainer Jannik Ruhser spielt seit fünf Jahren zusammen und hat schon einige sportliche Erfolge zu vermelden: Im Herbst 2012 gewannen sie die Meisterschaft in einer stark gemeldeten Gruppe. Und bei den Hamburger Hallenmeisterschaften spielten die Jungs bis in die vorletzte Runde mit. Zurzeit läuft die Vorbereitung auf die kommende Saison mit Testspielen gegen den HSV, den FC St. Pauli und weitere regionale Mann-



Kiebitzreihe war für die Einradfahrer ein gutes Pflaster.

schaften. Wer Lust hat mitzuspielen, meldet sich bei der Geschäftsstelle des EMTV oder per E-Mail an [holsatia-2002@web.de](mailto:holsatia-2002@web.de).

Große Freude herrschte bei den Spielern und Trainern der 1. G-Jugend von Holsatia im EMTV, als sie ihre Trainingsanzüge erhielten. Gesponsert wurden diese vom Continentale Versicherungskontor Mohr & Hüllmann. Die 1. G-Jugend wird von Stefan Pioch trainiert. Unterstützt wird er hierbei von seinem Co-Trainer Stefan Ruhser und Torwarttrainer Jan Pawelka. Mittlerweile gehören 21 Kinder zur Mannschaft, die im August 2012 gegründet wurde. In ihrer ersten Punktspiel-Runde wurde sie im Herbst 2012 Vize-Meister. Bei der Hamburger Hallenrunde haben die Kinder im Alter von fünf und sechs Jahren von den 24 Spielen 20 gewonnen. Die Mannschaft trainiert montags und freitags am Koppeldamm.

Zwei Mannschaften suchen dringend Nachwuchs: Die 2. F-Jugend (Jahrgang 2005) benötigt noch fünf bis sechs Spieler. Trainingszeiten: mittwochs von 17 bis 18.30 Uhr und freitags von 15.30 bis 17 Uhr am Koppeldamm. Die 1. G-Jugend (Jahrgang 2006) kann noch drei bis vier Spieler vertragen. Trainingszeiten: montags von 16.30 bis 17.45 Uhr und freitags von 15 bis 16.15 Uhr am Koppeldamm.

## HANDBALL

Turbulente Handballnacht in der Sporthalle: Die beiden Minigruppen des EHT trafen sich zur langen Nacht in der Sporthalle der Boje C. Steffen Gemeinschaftsschule. Nach-



Die Handball-Minis zockten im Spiel ihre Trainer ab.



Während der Wanderung zum Himmelmoor am 15. März mussten die Teilnehmer bei herrlichstem Winterwetter auf den 13 Kilometern so manches Schneefeld durchqueren. Die Gruppe um Sportlehrerin Ulrike Neuhausen freut sich auf alle Wanderfreudigen, die sie bei den kommenden Freitags-Ausflügen begleiten.



Die 1. G-Jugend-Fußballer von Holsatia im EMTV freuen sich über die gesponserten neuen Trainingsanzüge.

dem die Eltern nach einem gemeinsamen Abendbrot nach Hause geschickt wurden, gab es viele Spiele wie Spiegeltick und Vater Abraham. Natürlich wurde auch Handball gespielt, wobei das Match Minis gegen Trainer der Höhepunkt war. Die Trainer waren ganz klar chancenlos. Das Training beginnt wieder nach den Osterferien mittwochs von 16 bis 17.15

Uhr in der KGSE 1 oder freitags von 14.15 bis 15.30 Uhr in der BCSG. Ansprechpartner ist Antje Dingler, Telefon (041 21) 74 05 58.

## JEDERMANN

Die Teilnahme am sportlichen Betrieb erreicht Anfang des Jahres sowohl montags als auch am Donnerstag Höchstwerte. Sind es nun die guten Vorsätze, die vielen gu-

ten Ruhetage oder die dunkle Jahreszeit oder das gute Programm? Man weiß es nicht. Auf jeden Fall sind beide Trainer stark gefordert was Ruhe und Disziplin bei fast 50 Mitwirkenden, von denen 30 vergangenes Jahr das Sportabzeichen abgelegt haben, betrifft.

Auch die Geselligkeit kam nicht zu kurz. So waren Weihnachtsfeier und Abteilungsversammlung jeweils nach dem Sportabend bestens besucht. Das traditionelle Grünkohlessen – diesmal etwas anders – konnte aufgrund guter Voranmeldungen wieder durchgeführt werden.

## TENNIS

Die Jahreshauptversammlung der Tennisabteilung am 1. März im Turnerheim verlief in gewohnt angenehmer Atmosphäre. Die Mitglieder der Abteilung erhielten vom Abteilungs Vorstand einen Rückblick über das zurückliegende Jahr im sportlichen und wirtschaftlichen Bereich sowie über bestehende Mitgliederstrukturen. Die zur Wahl stehenden Vorstandsmitglieder Werner Dolczewski, Werner Hesebeck, Sönke Carstensen und Gisela Dolczewski wurden einstimmig in ihren Ämtern bestätigt. Die Saisonöffnung mit dem traditionellen Kuddelmuddelturnier am Sonntag, 21. April, ab 10 Uhr auf der Anlage am Koppeldamm statt mit anschließendem gemütlichen Beisammensein ab 14 Uhr im Turnerheim.

## Delegierte bestätigen drei Vorstände im Amt

Das war eindeutig, genau genommen sogar einstimmig. Während der Delegiertenversammlung wurden die stellvertretenden Vorsitzenden Jens Berendsen, Thomas Dabelstein und Volkmar Zimmermann im Amt bestätigt. Zuvor hatten die 90 Delegierten die Berichte des Vorstandes entgegengenommen und anschließend den von Dabelstein vorgetragenen Etatentwurf für das laufende Jahr genehmigt. Auch die Finanzierung des Anbaus an das Bewegungszentrum Vie Vitale als erste Maßnah-



Der aktuelle Vorstand mit Uwe Altemeier (von links), Volkmar Zimmermann, Sylvia Ehm, Jens Berendsen, Stefan Heesch und Thomas Dabelstein.

me der Sportstättenanleihe am Koppeldamm fand die Zustimmung.

## Aktiver Kinderschutz – gegen sexualisierte Gewalt im Sport

Nach dem Bekanntwerden zahlreicher sexueller Übergriffe hat die Bundesregierung im März 2010 die Einrichtung eines Runden Tisches zu diesem Thema beschlossen. Noch während der laufenden Arbeit wurde ein unabhängiger Beauftragter zur Aufarbeitung der Vorfälle berufen, der bis heute für Betroffene sehr gute Unterstützung anbietet.

Ebenfalls Anfang 2010 haben die schleswig-holsteinische Landesregierung und der Landessportverband (LSV) die Kampagne „Aktiver

Kinderschutz im Sport“ gestartet – mit dem EMTV, der als erste von mittlerweile acht Vereinen diese Fortbildungsinitiative aufgegriffen hat. „Damit wurde in unserem Verein der Grundstein für dieses sensible Thema gelegt“, sagt EMTV-Geschäftsführer Mark Müller. „Wenn wir im EMTV über aktiven Kinderschutz reden, wollen wir das Wohl der uns anvertrauten Kinder nicht dem Zufall überlassen.“ Aktive, Übungsleiter und Eltern sind ermuntert hinzuschauen, Signale wahrzunehmen und

aufgefordert, Verdachtsmomente vertrauensvoll an Mitarbeiter der Geschäftsstelle weiterzugeben. „Schweigen schützt die Falschen“, so Müller. Durch das Thematisieren dieses Tabus soll im EMTV ein vertrauensvolles und respektvolles Klima gesichert werden. Die Formen von Gewalt sind vielfältig: gemeint ist hier physische Gewalt wie Misshandlung, Vernachlässigung, ebenso psychische Gewalt wie Bedrohung, Beleidigung, Diskriminierung, Mobbing und schlimmstenfalls sexualisierte Gewalt.