

EMTV-Nachrichten

EMTV-
Nachrichten

Ausgabe 4/2012 – Dezember 2012



Grußwort

Liebe EMTVer,
liebe EN-Leser,

für den Vorstand des EMTV neigt sich ein turbulentes Jahr dem

Ende. Wir hatten uns auf die Fahnen geschrieben, noch zu den Haushaltsberatungen von Stadt und Kreis Anträge zu stellen: für Zuschüsse zur ersten Baumaßnahme – der Erweiterung des „Vie Vitale“.

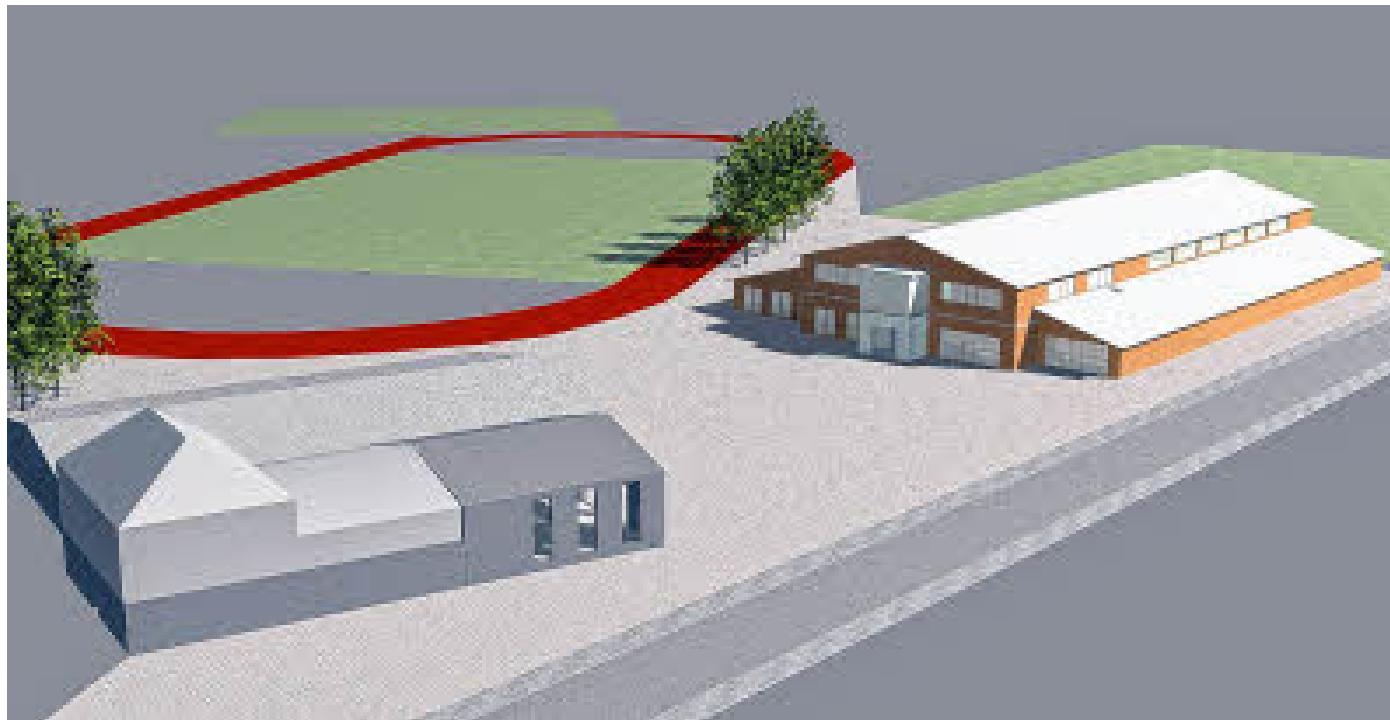
Hierzu benötigten wir: die Zustimmung der Vereins-Mitglieder- und der Delegiertenversammlung sowie eine Zusage der finanzierenden Banken. Alles hat termingerecht geklappt. Von einer Zustimmung auf der Mitgliederversammlung von 100 Prozent und auf der Delegiertenkonferenz von 95 Prozent hatten wir allerdings nicht zu träumen gewagt! Allen Teilnehmern, die uns unterstützt haben, an dieser Stelle noch einmal ein recht herzliches Dankeschön!

Was uns zum Erreichen der ersten Etappe jetzt noch fehlt, ist eine verbindliche Zusage für den Zuschuss des Kreises Pinneberg. Zwar haben die Fachausschüsse des Kreistags unser Projekt positiv beschieden; jedoch gibt es noch keinen verabschiedeten Haushalt, der uns Rechtssicherheit gibt. Im Grunde genommen ist es nicht vorstellbar, dass der Kreis unserem Sanierungsprojekt die Unterstützung verweigert. Wir appellieren an die Kreispolitiker, uns jetzt nicht im Stich zu lassen!

Nach positiver Zusage des Kreises Pinneberg könnte im März 2013 der erste Spatenstich erfolgen. Das ist es, woran wir arbeiten.

Heute bleibt mir nur noch, im Namen des Vorstandes allen Mitgliedern geruhige Festtage und einen erfolgreichen Start in das neue Jahr zu wünschen.

Mit sportlichen Grüßen
Jens Berendsen
stellvertretender
Vorsitzender



Die neue Sporthalle (rechts) wird nach Plan im Jahr 2014 parallel zum Koppeldamm errichtet. Das Vie Vitale (links) wird im kommenden Jahr erweitert.

So sehen die neuen
Sportstätten aus

Entscheidung für Erweiterung des Vie Vitales und Neubau der Halle mit großer Mehrheit gefallen

Mit einer überwältigenden Mehrheit haben Mitglieder und Delegierte den Weg für die Sanierung und Erweiterung des Vie Vitales sowie Abriss und Neubau der vereinseigenen Sporthalle – dann mit Geschäftsstelle – am Koppeldamm frei gemacht. In zwei voneinander getrennten Maßnahmen wird der Verein rund 5,4 Millionen Euro investieren.

Derzeit bereitet der Vorstand zusammen mit dem Büro Architekten Ingenieure Altes Kreishaus aus Bordesholm (AIAK) den Bauantrag für die Erweiterung des Vie Vitales vor. Das Bewegungszentrum erhält einen Anbau an den Kursraum 1 in Richtung Parkplatz mit einer Grundfläche von rund 350 Quadratmetern. 300 Quadratmeter davon werden als Mehrzweckhalle für verschiedenste sportliche Aktivitäten genutzt. Unter anderem soll hier während der Baumaßnahme II (Halle) etwa 60 Prozent der derzeit in der Halle beheimateten Gruppen übergangsweise ihren Sport betreiben. Die restlichen 56 Quadratmeter entfallen auf den neuen Eingangsbereich zwischen Anbau und dem jetzigen Geräte- und Büro- und Lagerflächen. Der Treffpunkt mit Tresen und Tischen soll erhalten bleiben.

Der Anbau schließt direkt an den jetzigen Kursraum 1



Der neue Mehrzweckraum (rechts) wird an den Kursraum 1 angedockt.

(ehemaliges Turnerheim-Casino) an, bleibt aber von diesem durch die vorhandene Wand getrennt. Es fällt aber der Raum weg, in dem jetzt noch Laufband, Rudergometer und Hantelbank stehen. Außerdem ist ein Aufzug zu den Kabinen im Obergeschoss geplant. Wann die Arbeiten beginnen, steht noch nicht fest. Der Bauantrag wird erst im kommenden Jahr gestellt werden.

Das Büro AIAK hat die Kosten für den Vie Vitale-Anbau mit 779.000 Euro veranschlagt. Die Delegiertenversammlung hat die Finanzierung der Maßnahme mit einem 20-prozentigen Puffer zugestimmt, also 934.000 Euro, die komplett als Kredit aufgenommen werden.

Vermutlich noch kein Thema für kommendes Jahr ist die energetische Sanierung des vorhandenen Gebäudes,

die laut Gutachten Sinn macht. Die Kosten hierfür sollen über den Verkauf der bisherigen Tennisplätze auf Wilhelmshöhe getragen werden. Dort könnten ohne weitere Lärmschutzmaßnahmen etwa zwölf Baugrundstücke für Einzel- oder Doppelhäuser entstehen. Die Vermarktung über die Sparkasse Elmshorn läuft bereits.

Der Abriss der alten Sporthalle erfolgt frühestens 2014, wenn der Anbau an das Vie Vitale betriebsbereit ist. Die neue Sporthalle hat eine normgerechte Sportfläche von 22 mal 44 Metern (DIN-Zwei-Feld-Halle), weil nur diese Größe öffentlich gefördert wird. Der Bau mit zwei Schleppdächern an beiden Längsseiten wird parallel zum Koppeldamm errichtet. Das Turnerheim wird zu den Plätzen hin eingerichtet. Die Gaststätte hat etwa die glei-

che Größe wie jetzt, aber die Küche und Lagerräume werden deutlich größer. Im Erdgeschoss ist zudem ein Mehrzweckraum und der Empfangstresen geplant. Ein Aufzug, damit das Gebäude barrierefrei ist, soll ebenfalls eingebaut werden. Im Obergeschoss wird die Geschäftsstelle ihre Büros haben. Archiv, Lager, Pantry und ein Besprechungsraum ergänzen das Angebot.

Die geschätzten Kosten betragen 4,6 Millionen Euro. Auch hier ist eine Reserve von 20 Prozent von den Delegierten abgesegnet worden. Darin ist auch der Abriss des Roten Hauses beinhaltet.

Für beide Vorhaben gilt: Die Gewerke müssen einzeln ausgeschrieben werden, damit der Verein in den Genuss der öffentlichen Fördermittel kommt. Es wird keinen Generalunternehmer geben.

Minigolf –
Pachtvertrag
verlängert

Die Bahngolfanlage bleibt auf dem Vereinsgelände des EMTV erhalten. Pächter Dieter Jürs und der Vorstand des EMTV haben sich auf eine neue Vereinbarung des aufgrund der Bauplanungen vorsorglich gekündigten Pachtvertrages geeinigt. Wie bereits auf der vergangenen Mitglieder- und Delegiertenversammlung berichtet wurde, konnte die Planung der neuen Hochbauten derart gestaltet werden, dass die Bahngolfanlage an Ort und Stelle verbleiben kann. Dieter Jürs freut sich, alle EMTVer mit Beginn des Frühlings auf der Minigolfanlage begrüßen zu dürfen.

Die Beiträge
steigen an

Zur Finanzierung des neuen Sportzentrums (s. Artikel auf dieser Seite) hat die Delegiertenversammlung eine Anpassung der Monatsbeiträge beschlossen. Diese gilt vom 1. Januar 2013 an.

INFO BEITRÄGE AB 2013

Kinder bis zum 10. Lebensjahr	8,00 Euro*
Jugendliche bis 18 Jahre, Azubis, Schüler, Studenten	10,50 Euro*
Erwachsene	17,00 Euro*
Familien	34,00 Euro*
Passives/Förderndes Mitglied	7,00 Euro*
Begleitung Eltern/Kind	7,50 Euro*

*Monatsbeitrag

Jahn-Ehrenmal:
Standort gesucht

Wenn die Umbaumaßnahmen am Koppeldamm beginnen, muss das Jahn-Ehrenmal weichen. Die gelbe Klinkermauer zu den Sportplätzen kommt weg, weil die neuen Parkplätze unter den Bäumen bis hin zur Tennisanlage entstehen. Der EMTV-Vorsitzende Stefan Heesch hat deshalb die Bildung einer Arbeitsgruppe angeregt, welche sich mit der Umsetzung des Denkmals befassen soll. Interessenten melden sich in der Geschäftsstelle.

Pause zwischen
den Jahren

Die EMTV-Geschäftsstelle ist vom 24. bis 31. Dezember geschlossen. Geöffnet wird wieder Mittwoch, 2. Januar.

EMTV-Nachrichten

Kompakt

Silvester mit Sport

Bevor am Abend des 31. Dezember gut gegessen, gefeiert und ins neue Jahr gerutscht wird, können die Vie Vitale-Mitglieder noch an einer letzten energiegeladenen Fitness-Einheit 2012 (die garantiert viel Spaß macht) teilnehmen. Das Studio öffnet an Silvester um 11 Uhr. Von 12 bis 13.30 Uhr bringen Jane und Kathrin alle Fitnessfans im Kursraum so richtig in Schwung und danach können sich alle am Tresen bei Sekt, Berlinern und guter Laune auf den Abend einstimmen.

Mehr Zeiten für orthopädisches Rehatraining

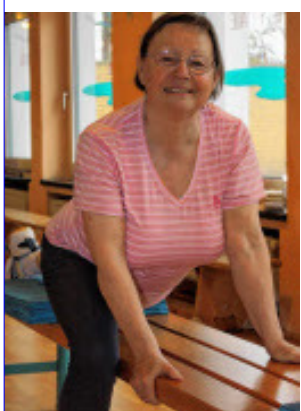


Barbara Hofmann (re.) freut sich über neue Angebote.

Die Nachfrage ist weiter ungebremst. Immer mehr Patienten mit orthopädischen Problemen suchen das Vie Vitale, Studio für Fitness und Gesundheit auf, um dort nach ärztlicher Verordnung ein orthopädisches Rehatraining zu absolvieren.

13 Gruppen gibt es momentan, in welchen mit maximal 15 Teilnehmern unter Anleitung eines speziell ausgebildeten Rehatrainers trainiert wird. Neben einem allgemeinen orthopädischen Rehatraining, in welchem Leute mit verschiedenen Krankheitsbildern (Rücken-, Nacken-, Schulter-, Hüft- und Knieproblematiken) zusammen trainieren, gibt es auch eine spezielle Gruppe für Arthrose-Patienten und eine Gruppe für Menschen mit künstlichen Hüft- oder Kniegelenken, sog. Endo-Prothesen.

Ab Januar werden zwei weitere starten. Eine Gruppe soll immer am Donnerstag um 8.15 Uhr morgens und eine weitere Gruppe immer freitags um 18 Uhr stattfinden.



Mit einfachen Übungen geht es zu mehr Beweglichkeit.



Tanzen – auch mit Behinderung



Tanzen ist eine hervorragende Möglichkeit, den eigenen Körper kennenzulernen – auch bei einer körperlichen oder geistigen Behinderung. Daher freut sich das Vie Vitale sehr, im neuen Jahr ein Tanzangebot für Kinder mit Handicap in seinem Stundenplan aufnehmen zu können.

Die ADTV-Tanzlehrerin Katharina Jürgens (kleines Foto), die im Vie Vitale bereits seit mehreren Jahren Kindertanzgruppen betreut, leitet dieses Angebot. Sie hat bereits Erfahrungen im Tanz mit behinderten Kindern.

Es sollen drei Gruppen mit maximal acht Kindern gebil-

det werden (Termine: s. Kasten). Die Kurse dauern jeweils acht Wochen. Die Teilnahme kostet 59 Euro. Am Freitag, 18. Januar, gibt es von 15 bis 16.30 Uhr eine kostenlose Informations- und Schnupperstunde für Kinder und Eltern.



INFO TERMINE

Start 29. Januar: dienstags von 16.45 – 17.45 Uhr (bis 10 Jahre)

Start 1. Februar: freitags von 15 – 16 Uhr (bis 10 Jahre)

Start 1. Februar: freitags von 16 – 17 Uhr (ab 10 Jahre)

Dauer: jeweils 8 Wochen

Kursleitung: Katharina Jürgens (ADTV-Kindertanzlehrerin)

Kosten: 59 Euro

Das passt: Sport in der Schwangerschaft

Michaela Märzke trainierte bis kurz vor der Geburt und jetzt schon wieder



Ein Fitnessstraining während der Schwangerschaft und auch kurz nach der Geburt ist nicht ausgeschlossen, sondern hat vielmehr unbestritten ganz viele positive Auswirkungen auf die Gesundheit von Mutter und Baby. Michaela Märzke hat dies eindrucksvoll bewiesen. Die 40-Jährige ist Vie Vitale-Mitglied und mittlerweile Mutter von zwei Kindern. Sie hat mit ihrem zweiten Kind im Bauch bis vier Tage vor der Entbindung – ähnlich wie bei ihrer ersten Schwangerschaft – im EMTV-Studio für Fitness und Gesundheit trainiert. Die Pause danach war kurz. Bereits vier Wochen nach der Geburt von Tochter Marielle war sie wieder am Koppeldamm und nahm ihr Fitnessstraining wieder auf. „Die Mutter ist top fit und wirkt, wie auch ihre beiden Kids, glücklich und zufrieden“, sagt Vie Vitale-Leiterin Barbara Hofmann.

Natürlich, so Hofmann, müssen während der Schwangerschaft und auch nach der Niederkunft ein paar spezifische Trainingsanforderungen berücksichtigt werden. Hierfür ist das Fachpersonal des Vie Vitales bestens ausgebildet. „Unsere Sportlehrerinnen beraten unsere schwangeren Mitglieder kompetent und gut“, verspricht Hofmann.

Ein optimales Fitnessstraining während der Schwangerschaft hat viele Vorteile, wie zum Beispiel:

- > Schwangerschaftstypische Begleiterscheinungen wie Rückenprobleme oder Wassereinlagerungen lassen sich lindern oder vermeiden
- > Besonders beanspruchte Muskeln werden sensibilisiert und stabilisiert



Michaela Märzke mit ihren Kindern Manuel (2 Jahre) und Marielle (2 Monate).

- > Allgemeine Sauerstoffversorgung wird optimiert (gut für Mutter und auch Kind)
- > Geburt und auch die Regeneration nach der Geburt verläuft häufig unkomplizierter
- > Körperliche und emotionale Belastbarkeit wird gesteigert.

Nach der Geburt hilft Sport der Mutter, wieder fit zu werden. Richtiges Training fördert den Rückbildungsprozess, strafft das Gewebe sowie stabilisiert und sensibilisiert besonders beanspruchte Muskelgruppen. Nebenbei wird das gesamte Herz-Kreislauf- und Stoffwechselsystem aktiviert. Außerdem beugt die Bewegung Thrombosen vor. Das Vie Vitale tut viel, um jungen Müttern zu helfen. Die Babys (und auch ältere Kleinkinder) werden vormittags in der Kinderbetreuung betreut.

EMTV-Nachrichten

Neue Kurse

Qi Gong für jedes Alter

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungskunst zur Förderung der Gesundheit. Durch gezielte Bewegungen wird das „Qi“, die Lebensenergie, ange-regt und zum Fließen gebracht und darüber der Körper und Geist gestärkt. Gleichzeitig führt das harmonische Zusammenwirken von Bewegung, Atem und Vorstellungskraft zu innerer Ruhe und Gelassenheit.

Termin: 14. Januar bis 4. März 2013 (8 Einheiten à 90 Minuten), montags 18.30 Uhr
Ort: Haus der Begegnung, Hainholzer Damm 13
Leitung: Kerstin Kommoß
Kursgebühr: 60 Euro

Gymnastik Bleibfit 60Plus

Dieses Kursangebot richtet sich an alle Senioren, die sich länger nicht mehr sportlich betätigt haben oder bisher noch keinen Zugang zum Sport gefunden haben. Der Elmshorner MTV bietet mit diesem Angebot die Möglichkeit, mit Gymnastik, Kleinen Spielen und Entspannungsübungen einen (Wieder-)Einstieg zu finden.

Termin: 15. Januar bis 5. März 2013 (8 Einheiten à 60 Minuten), dienstags, 16 Uhr
Ort: Sporthalle Grundschule Kaltenweide
Leitung: Ulrike Neuhausen
Kursgebühr: 30 Euro für Gäste/ kostenfrei für EMTV-Mitglieder

Cardiofitness im Alter Ü 60

Dieses Kursangebot richtet sich an all diejenigen, die sich länger nicht oder noch nie sportlich betätigt haben und bereits bei geringer körperlicher Anstrengung an die Grenzen ihrer Kondition stoßen. Über verschiedene Ausdauerangebote lernt man ein breites Spektrum von Herz-Kreislauf-Training kennen.

Termin: 16. Januar bis 6. März 2013 (8 Einheiten à 60 Minuten), mittwochs, 18 Uhr
Ort: Olympiahalle
Leitung: Silke Beenck
Kursgebühr: 30 Euro für Gäste/ kostenfrei für EMTV-Mitglieder

„Aktiv“ mit Diabetes

Regelmäßige Bewegung leistet einen sehr wertvollen Wohlfühl- und Gesundheitsbeitrag für Menschen mit Typ2-Diabetes. Unter fachlicher Leitung wird der EMTV ein wohl dosiertes Bewegungsangebot machen, welches durch Tipps zu ergänzenden Behandlungen wie Diäten und Medikamenten erweitert wird.

Termin: 24. Januar bis 14. März 2013 (8 Einheiten à 60 Minuten), donnerstags 16.30 Uhr
Ort: Sporthalle Grundschule Kaltenweide
Leitung: Silke Beenck
Kursgebühr: 60 Euro für Gäste/ 30 Euro für EMTV-Mitglieder

Ein ausgezeichnetener Verein

EMTV holt Platz drei beim BarmerGEK-Breitensportpreis / Urkunde für Integrationsarbeit



Verleihung beim Breitensportpreis an den EMTV: Werner Siedenhans (von links, Barmer GEK), Ulrike Wortmann (Barmer GEK), Innenminister Andreas Breitner, Ulrike Neuhausen, Uwe Altmeier (beide EMTV), LSV-Präsident Ekkehard Wienholtz und Olaf Seiler (KSV Pinneberg). THOMAS EISENKRÄTZER

Der EMTV hat beim Barmer-GEK-Breitensportpreis des Landessportverbandes (LSV) Schleswig-Holstein den dritten Platz belegt. Dieser ist mit 1500 Euro dotiert. Der stellvertretende Vorsitzende Uwe Altmeier und Sportlehrerin Ulrike Neu-

hausen nahmen die Auszeichnung in Kiel entgegen. Thomas Niggemann, Geschäftsführer Breitensport des LSV, würdigte den Verein von der Krückau: „Die Gesundheitsangebote des EMTV lesen sich wie ein Katalog, den man gerne an Ver-

eine weitergibt, die sich mit ihrer Zukunftsorientierung, angepasst an aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen, beschäftigen.“ Das Präventionsangebot sei extrem umfangreich und werde seit vielen Jahren intensiv und qualitativ hochwertig betreut.



Der schleswig-holsteinische Innenminister Andreas Breitner (links) überreicht EMTV-Geschäftsführer Mark Müller die Urkunde für den Integrationspreis.

Niggemann betonte besonders die Angebote für Erwachsene und ältere Mitglieder sowie den Rehasport, etwa für Koronarpatienten oder Asthmatikern. In der Laudatio wurde auch das Netzwerk mit anderen Partnern, unter anderem der Bar-

mer GEK, hervorgehoben. Es war nicht die einzige Auszeichnung, die der EMTV erhalten hat. Innenminister Andreas Breitner überreichte dem Verein eine Urkunde des Integrationspreises 2012 mit Würdigung der allgemeinen Integrationsarbeit.

EMTV-Skifreizeit für Erwachsene nach Kitzbühel

Im kommenden Jahr findet vom 25. Januar bis zum 5. Februar die neue Skifreizeit für Vereinsmitglieder und Freunde statt. Die Skifreizeit hat sich aus einer privaten Reisegruppe um den EMTV-Vorsitzenden Stefan Heesch gebildet und wird nun als offizielle Vereinsfreizeit für Erwachsene ab 18 Jahren angeboten. Der Zielort ist einer der bekanntesten Skiorte Österreichs: Kitzbühel.

Untergebracht sind die Skifreunde im Haus Seeblick am Schwatzsee. Das Gästehaus bietet Platz für 40 Personen, die in Zweier- oder Dreier-Zimmern logieren. Jedes Zimmer verfügt über ein eigenes Bad. Kulinarisches Highlight eines jeden Abends ist die sogenannte „selbst gemachte Halbpension“, bei der jedes Freizeitmitglied einmal pro Woche unter Anleitung Koch- und Küchen-

dienst abzuleisten hat. Einen sportlichen Höhepunkt gibt es gleich am Tag nach der Ankunft: Das legendäre Hahnenkammrennen findet am 26. Januar 2013 in Kitzbühel statt. Die Kosten belaufen sich auf 650 Euro pro Person. Darin enthalten sind die An- und Abreise mit einem Reisebus, die Unterkunft inklusive Verpflegung sowie den Skipass. Kontakt: stefan.heesch@emtv.de.

Feiern zu Halloween und Weihnachten

Die Sportjugend des EMTV hat im Herbst erstmals eine Halloween-Party veranstaltet. Kleine Hexen, Gespenster, Piraten und andere gruselige Gestalten haben es sich bei fetziger Musik und lustigen Spielen gut gehen lassen. Nach drei Stunden waren die meisten „Geister“ ausgepowert. Die Party war so mitreißend, dass der Termin für das nächste Jahr schon steht – auch der DJ Matthias Tschirner freut sich schon darauf.

Auch die Kinderweihnachtsfeier war für die Anwesenden ein schönes Erlebnis. Anfangs wurde getobt und an den aufgebauten Geräten geturnt. Danach haben die Vitale-Kids eine kleine Aufführung geboten und die Einradfahrer ihr Können unter Beweis gestellt. Zum Abschluss wurden Weihnachtslieder gesungen, bevor der Weihnachtsmann mit kleinen Geschenken erschien. Mit leuchtenden Äuglein traten die Kinder den Heimweg an.

Die Planungen für die zwei langen Aktiv-Wochenenden sind abgeschlossen. EMTV-Sportlehrerin Ulrike Neuhausen hat die Senioren-Ausfahrten in bewährter Form ausgearbeitet. Einmal geht's zum Kyffhäuser, einmal nach Freyburg. Anmeldungen sind ab 8. Februar in der EMTV-Geschäftsstelle möglich. Erfahrungsgemäß sind die Plätze schnell vergriffen. In diesem Jahr war unter anderem der Großraum Leipzig ein Ziel gewesen.

Das „Aktiv“ Wochenende am Kyffhäuser dauert vom 20. bis 23. Juni 2013

Kosten: 320 Euro für EMTV-Mitglieder/ 340 Euro für Gäste. In den Kosten enthalten: > An- und Abreise (Bus) sowie Busfahrten vor Ort > drei Übernachtungen (DZ) mit Halbpension (EZ-Zuschlag: fünf Euro pro Nacht) > Besichtigung Barbarossahöhle/ Kyffhäuserdenkmal > Führung Schaubergwerk > Eintritt/ Führung Panora-

Senioren-Ausfahrten zum Kyffhäuser und nach Freyburg



Vergangenes Jahr ging es auch zum Weißen Haus in Markkleeberg.

ma Museum > geführte Wanderungen > Pauschal-Reiseversicherung

Der Termin für das „Aktiv“ Wochenende Freyburg/Unstrut ist vom 10. bis 13. Oktober 2013.

Kosten: 350 Euro für EMTV-Mitglieder/ 370 Euro für Gäste. In den Kosten enthalten: > An- und Abreise (Bus) sowie Busfahrten vor Ort > drei Übernachtungen (DZ) mit Frühstück (EZ-Zuschlag:

22,50 Euro pro Nacht) > Besichtigung der Rotkäppchen Sektellerei mit kleiner Sektprobe > Kellerführung mit Weinprobe

> Besuch der Ausstellung „Die Puppenwelt der Käthe Kruse“ > Landgrafen-Rittermahl auf dem Schloss Neuendorf als Abendessen > geführte Radtour/ Wanderungen > Pauschal-Reiseversicherung

Freie Plätze für Fahrt nach Föhr

FÜR die Sommerferienfreizeit in Nieblum auf Föhr gibt es noch freie Plätze. Die Fahrt vom 7. bis 17. Juli 2013 ist für Kinder im Alter von acht bis 13 Jahren. Die bis zu 35 Mädchen und Jungen wohnen im Ernst-Schleeschullandheim, das über zahlreiche Sportmöglichkeiten verfügt. Die Teilnahme kostet 350 Euro für EMTV-Mitglieder.

Neue Spielgruppe – immer mit einem Ball

Der EMTV hat eine neue ballorientierte Spielgruppe für Mädchen und Jungen im Alter von vier bis sechs Jahren. Gespielt wird immer freitags von 15.30 bis 16.30 Uhr in der Sporthalle der Paul-Dohrmann-Schule. Hier werden Kinder auf spielerische Weise an die unterschiedlichsten Ballsportformen herangeführt. Sie werden so in der motorischen Entwicklung unterstützt. Die Organisation liegt bei der Fußballabteilung.

Impressum

Die EMTV-Nachrichten erscheinen vierteljährlich in den Elmshorner Nachrichten
Redaktion EMTV: Mark Müller, Geschäftsführer, Koppeldamm 1, 25335 Elmshorn; E-Mail: info@emtv.de; www.emtv.de

Redaktion EN: Michael Bunk, Redaktionsleiter; Jan F. Schönstedt, Schulstraße 62-66, 25335 Elmshorn; E-Mail: redaktion.elms-horn@shz.de; www.shz.de

Beiträge: Barbara Hofmann, Ulrike Neuhausen, Anke-Suzan Behrmann, Andrea Ehmke, Hans-Jürgen Stamer, Axel Krumm, Sabine Lohmann, Sylvia Ehm

EMTV-Nachrichten

Termine

JANUAR

7.: Anmeldestart für den EMTV-Flohmarkt am 2. Februar

20.: EMTV-Neujahrsempfang, 11 Uhr, Vie Vitale

29.: Abteilungsversammlung Fitness u. Gymnastik, 19 Uhr, Turnerheim

FEBRUAR

2.: EMTV-Flohmarkt, 13 Uhr, EMTV-Halle, Koppeldamm

8.: Anmeldestart für die Senioren-Ausfahrten

MÄRZ

1.: Abteilungsversammlung Tennis, 19 Uhr, Turnerheim

Ansprechpartner

American Football: Jörg Lorenz, Tel. (0 41 22) 4 52 92, E-Mail: j-lorenz@fo-ni.net

Badminton: Matthias Bull, Tel. (0 48 21) 95 27 95, E-Mail: emtv@mbull.de

Baseball: Timo Ziemann, Tel. (01 51) 22 37 70 00, E-Mail: info@alligators.de

Basketball: Sabine Lohmann, Tel. (01 71) 8 88 66 83, E-Mail: sabine.lohmann@gmx.de

Fechten: Gerald Hinz, Tel. (0 41 25) 10 90, E-Mail: gerald.hinz@googlemail.com

Fußball: Ernst-Peter Junge, Tel. (0 41 21) 15 11, E-Mail: epjunge@aol.com

Gymnastik, Freizeit und Gesundheit: Martina Holtorf, Tel. (0 41 21) 5 01 66, E-Mail: r.holtorf@freenet.de

Handball: Ralf Martini, Tel. (0 40) 55 77 39 79, E-Mail: ralf.martini.hamburg@freenet.de

Hockey: Dirk Bornhöft, Tel. (0 41 21) 8 11 37, E-Mail: dirk.bornhoeft@info-ag.de

Jedermann: Reimer Lienau, Telefon (0 41 21) 8 21 32; E-Mail: a.r.lienau@t-online.de

Leichtathletik: Olaf Seiler, Tel. (0 41 21) 8 89 46, E-Mail: olaf.seiler@lg-elmshorn.de

Prävention und Rehabilitation: Ulrike Neuhausen, über die Geschäftsstelle (siehe unten)

Schwimmen: Claudia Schunk, Telefon (0 41 21) 2 76 40 50, E-Mail: C.Schunk@swim-team-elmshorn.de

Tanzen: Hans-Jürgen Stamer, Tel. (0 41 21) 78 71 57, E-Mail: fam.stamer@web.de

Tennis: Werner Dolczewski, Tel. (0 41 21) 8 22 97, E-Mail: WDolczewski@t-online.de

Tischtennis: über EMTV-Geschäftsstelle (s. unten)

Triathlon: Hans-Peter Schramm, Tel. (0 41 21) 7 59 06, E-Mail: webmaster@tri-emtv.de

Turnen: Tanja Rieger, E-Mail: tnt.rieger@alice-dsl.de

Vie Vitale: Barbara Hofmann, Tel. (0 41 21) 48 43 40, E-Mail: Hofmann@emtv.de

Volleyball: Jan Janssen, Tel. (0 41 21) 64 94 10, E-Mail: patzi.jan@t-online.de

EMTV-Geschäftsstelle, Tel. (0 41 21) 4 84 30, Fax (0 41 21) 48 43 10, E-Mail: info@emtv.de

Aus den Abteilungen und Gruppen

BASKETBALL

Zu Saisonbeginn hatte die weibliche U15-Mannschaft noch keinen Trainer. Diese Lücke konnte im Oktober mit Erik Jung geschlossen werden. Mit großem Engagement hat Erik die Arbeit mit den Mädchen aufgenommen. Bereits drei Siege konnten Mannschaft und Trainer gemeinsam feiern. Lediglich ein Spiel gegen Wedel ging verloren, da war allerdings der Trainer auch nicht dabei. Erik kommt aus Barmstedt und spielt bei den 2. Herren.

Seit zwei Monaten sind die Basketball-Kids am Start. Kinder im Alter bis zu zehn Jahren treffen sich immer montags von 16 bis 17.30 Uhr in der Sporthalle der Waldorfschule. Die Betreuer Frank Tönsing und Gaby Rosenbusch sind begeistert von den Kindern. Diese finden Gaby und Frank auch ziemlich gut und natürlich die Spiele mit dem orangenen Ball. Frank und Gaby haben ein gutes Konzept, dass die Kinder zum Wiederkommen und Mitmachen bewegt. Kinder, die interessiert sind, dürfen gerne vorbeikommen.

Anfang des Jahres wurde die Basketball-Abteilung vom Hamburger Basketballverband mit einer Prämie für die Jugendarbeit im Bereich Minibasketball ausgezeichnet. Nun hat auch der Deutsche Basketballverband die Arbeit der Basketballabteilung noch einmal mit einem Schreiben und Minibasketbällen gewürdigt.

Kilian Junge hat die C-Schiedsrichterprüfung am 11. November erfolgreich absolviert. Hierzu gratuliert der Abteilungsvorstand dem Spieler der M18 Leistungsrunde ganz herzlich.

Am Sonnabend, 22. Dezember, findet um 14 Uhr das vereinsinterne Weihnachtsturnier der Abteilung in der Sporthalle Krückaupark statt. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Im April 1973 wurde die Basketballabteilung im EMTV gegründet. Zu den Gründungsmitgliedern gehörten u. a. Andrea Rohlf, Wolfgang Keller, Martin Lohse, Thomas Lohse und Berthold Kollsch. Im Jahr 2013 feiert die Basketballabteilung ihr 40-jähriges Bestehen.

> www.emtv-basketball.net

FECHTEN

Gerald Hinz sammelt weiter internationale Ranglistenpunkte. So startete der Abteilungsleiter der EMTV-Fechter beim Weltcupturnier in Belgrad und belegte dort gegen zumeist jüngere Gegner den 21. Platz.

Bei den Deutschen Meisterschaften der Junioren, wo drei Jahrgänge gemeinsam in einer Altersklasse fechten, belegte der 17-jährige Rasmus Duge den 37. Platz. Damit verfehlte er in Leverkusen



Die Damen 30 der Tennisabteilung freuen sich über ihren ersten Platz in der Bezirkspokalrunde.



Gaby Rosenbusch und Frank Tönsing mit den Basketball-Kids.

sen nur knapp den Direktauscheid der besten 36 Fechter. Nach diesem Turnier belegt Duge in der Deutschen Rangliste den 42. Platz.

Erste Turniererfahrung sammelten einige Nachwuchsfechter beim Itzehoer Alcedo Cup. Dort gab es zwei zweite Plätze und drei dritte Plätze für die EMTV-Fechter. Am erfolgreichsten waren Jannik Fürstenau (Schüler Jahrgang 2003) und Max Kröger (B-Jugend Jahrgang 1999). Die dritten Plätze gingen an Jannik Mengel (Schüler 2003), Finn Frauen (Schüler Jahrgang 2002) und Max Ramcke in der B-Jugend des Jahrgangs 2000.

FUSSBALL

Spitzen-Saison der 1. E-Jugend und Top-Event zu Jahresbeginn: Nachdem sich die 1. E-Jugend von Holsatia im EMTV schon den Meistertitel in der stark gemeldeten Herbststaffel sichern konnte, läuft es auch in der Pokalrunde und der Hamburger Hallenmeisterschaft super für die Jungs. Nach souveränen Siegen über Union Tornesch und Blau-Weiß 96 steht das Team von Trainer Jannik Ruhser in der dritten Runde des Hamburger Pokal-Wettbewerbs.

In der Hamburger Hallenmeisterschaft sind die Jungs in der stärksten Gruppe mit 25 Teams ihres Jahrgangs 2002 gestartet und belegen nach drei Spieltagen Rang sechs in der Tabelle. Bemer-

kenswert ist, dass sie die bisher einzige Mannschaft in dieser Gruppe ist, die den FC St. Pauli geschlagen hat.

Nach der Bilanz der letzten sechs Monate kann die 1. E-Jugend von Holsatia – bei aller Bescheidenheit – von sich behaupten, die aktuell beste E-Jugend-Mannschaft im Kreis Pinneberg zu sein. Trainer Jannik Ruhser hat in den vergangenen Monaten mit altersgerechtem und Spaß-orientiertem Training ein tolles Nachwuchs-Team geformt. Derzeit ist Ruhser leider durch eine Knie-Operation vorübergehend eingeschränkt und wird das Training erst in wenigen Wochen wieder leiten.

Im September dieses Jahres hat die Mannschaft erstmalig den „Topf of ten“ ausgerichtet. Das Turnier auf dem Rudolf-Diesel-Platz mit zehn teilnehmenden Mannschaften war für alle Spieler und Fans ein tolles Come-Together; es wird sicherlich im kommenden Jahr wiederholt.

Auf das nächste sportliche Highlight können sich alle Freunde des Jugendfußballs auch schon freuen: Am Sonnabend, 5. Januar findet von 10 bis 13.30 Uhr ein E-Jugendturnier in der Olympiahalle (Pestalozzistraße/bei der Ost-West-Brücke) statt – ausgerichtet von Holsatias 1. E-Jugend. Unter anderem kommen an diesem Tag Holstein Kiel, der FC St. Pauli und der HSV nach Elmshorn,

um sich vor den Augen vieler sportbegeisterter Zuschauer zu messen. Der Eintritt ist frei.

LEICHTATHLETIK

Beim München-Marathon verbesserte Miriam Hübner ihren bisherigen Rekord auf den 42,195 Kilometern deutlich. Das Neu-Mitglied der LG Elmshorn brauchte für die Strecke 3:12:06 Stunden und belegte damit in der Frauenklasse den 35. Platz. Zwei Läufer aus der LG Elmshorn nahmen dieses Mal am Frankfurt Marathon teil: Andreas Bier kam in der Altersklasse M35 mit seiner Zeit von 3:44:12 Stunden auf den 702. Platz. Volker Schmitz überquerte nach 2:55:37 Stunden die Ziellinie und erlief sich damit Platz 103 in der Altersklasse M40.

Der 14 Jahre alte Nachwuchsläufer Marco Feldmann wurde bei den Landesoffenen Crosslaufmeisterschaften in Mölln Vizemeister über die 2360 Meter.

Erfolgreich in die neue Hallensaison starteten Ariane Ballner (16) und Tobias Jordan. Ariane sprang mit einem Satz von 5,44 Metern beim Hallenmeeting des Hamburger SV auf den dritten Platz, ihr Vereinskollege wurde beim 800-Meter-Lauf der M15 Zweiter.

TANZEN

Rückblickend auf das Jahr 2012, in dem unser Kooperationspartner, der Tanz-Tur-

nier-Club Elmshorn, sein 60-jähriges Bestehen feierte, war die Teilnahme der Videoclip-Tänzer an den Norddeutschen-Meisterschaften in Hameln sicherlich ein Höhepunkt. Ebenso ist die Ausfahrt der Kids in den Heidepark hervorzuheben.

Mit neuen Tanzgruppen wollen wir das Jahr 2013 beginnen. Am 8. Januar ab 17 Uhr für Jugendliche von 14 bis 18 Jahre und am 9. Januar ab 19.30 Uhr für Singles, die gerne tanzen. Dieses sind unverbindliche Schnuppertage und sie finden, wie auch unsere anderen Angebote (Gesellschaftstanz für Jung und Alt, Kindertanz, Videoclip und Steppen), im Clubheim, Sandweg 62 (B431) in Klein Nordende statt

TENNIS

Das erfolgreiche Jahr der Ü30-Tennisdamen des EMTV/HTC wurde mit dem ersten Platz in der Bezirksliga-pokalrunde belohnt. Die Wintersaison dient nun neben den wöchentlichen Trainingsspielen der Planung der Sandplatzsaison 2013. Die Mannschaft möchte als Sechser-Team antreten, in dem jede ihre gewünschten Spielanteile erhält. Ziel ist es, gemeinsam mit Spaß und guter Laune den Gegner zu besiegen. Abgesichert wird diese Taktik durch ein Trainingslager mit ausgewählten Trainern.

Ein großes Dankeschön möchten die Tennis-Damen ihrem treuen Sponsor Frank Lexau aussprechen. Er sorgt mit neuen Trikots für gutes Aussehen und druckvolle Bälle auf dem Platz.

Gespannt sein kann man auch auf die vom Eventteam gestalteten geselligen Stunden nach dem Sport. Trotz der Stilllegung des Holsatia-Tennisplatzes, hoffen die Damen auf die Kooperation aller Tennisfreunde der Abteilung, damit jeder zu seinem Tennis Spaß kommen kann. Sie freuen sich jedenfalls auf ein erfolgreiches neues Jahr mit guten Gesprächen auch neben dem Tennisplatz.