

VIE VITALE - Kursplan für Kids & Teens

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00-15:45 Power Kids 4-7 J.	15:00-15:45 Tanz&Spiel ab 7 J.		15:00-15:45 JumpingKids ab 4 J.	
16:00-16:45 TanzZwerge 2-3 J.	16:00-16:45 Dancing Kids 3-6 J.	16:00-16:45 Fit & Strong ab 12 J.	16:00-16:45 Stardance 6-9 J.	
16:00-16:45 Fit & Strong ab 12 J.		16:50-17:35 Streetdance ab 10 J.	16:00-16:45 KinderBallett 4-6 J.	16:00-16:45 Handicaps ab 12J.
17:00-17:45 KinderBallett 4-6 J.			16:00-16:45 Fit & Strong ab 12 J.	



Agilitäts-Programm für Kinder[©] made by **VIE VITALE**

Dancing Kids (3-6 J.)	Das ist die ultimative Tanz- und Fitness-Party für alle kleinen Tanz-Fans. Neben Tanz und Fitness runden viele spannende und lustige Bewegungsspiele diesen Kurs ab.
Fit&Strong4Teens (ab 12 J.)	Krafttraining für Teens - lerne verschiedene Arten von Krafttraining kennen. Im Studiobereich, im OutdoorPark, in der Halle, mit Hanteln, Kettlebells od. Fitnessbändern.
Handicaps (ab 12 J.)	Ein bunter Mix aus Spiel, Spaß, Tanz und Freude für Dich und die ganze Gruppe. Komm vorbei und sei ein Teil davon!
Jumping Kids (ab 4J.)	Hier dreht sich Alles rund ums Trampolin! Hüpfen in Verbindung mit Musik begeistert Groß und Klein, fördert Kondition, Koordination und Konzentration.
Kinder-Ballett (4-6 J.)	Hier dürfen sich die Kleinen wie kleine Ballerinas fühlen. Erste Ballett Grundlagen und die spielerische Schulung des Körpers stehen im Mittelpunkt.
Power Kids (4-7 J.)	Spaß, Abenteuer, Bewegung und Musik. Kleine und große Spiele, Hindernisparcours, oder Bewegung zu Musik fördert Koordination, Teamwork, Motorik...
Stardance (6-9 J.)	Step by Step werden erste kleine Schrittkombinationen zu tollen Choreographien. Als wärst Du im Tanzvideo Deiner Stars!
Streetdance Teens (ab 10 J.)	Zu funky-Rhythmen tanzen wie in den Videoclips! Bei einem Mix von HipHop, Streetdance, Popping, Locking und Newstyle ist Spaß und Schwitzen angesagt.
Tanz&Spiel (ab 7 J.)	Dieser Kurs setzt neben Spaß und Bewegung ganz auf Internationalität. Er zielt darauf ab, Kinder verschiedenster Nationalitäten über den Sport zusammen zu bringen. Ein buntes Miteinander ist garantiert (internationale Kursleitung)
Tanz-Zwerge (2-3 J.)	Schon die Kleinsten tanzen und klatschen in die Hände, sobald sie Musik hören. Hier kann jeder "Zwerg" mittanzen, mitspielen (zusammen mit einer Bezugsperson). Neben dem Spaßfaktor wird die musikalische und motorische Entwicklung der Kinder sowie ihr Sozialverhalten effektiv gefördert.