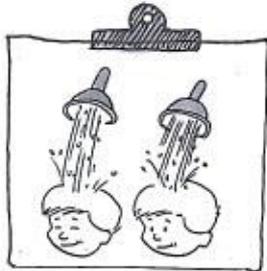
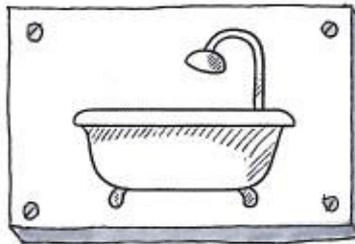


# Übungen für zu Hause

Name: \_\_\_\_\_



## Level 1



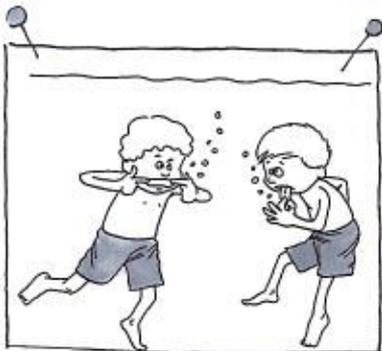
Augen öffnen und  
schliessen unter  
der Dusche.

das kann ich



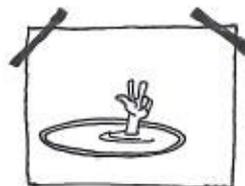
In der Badewanne  
abtauchen und  
Luftblasen machen.

das kann ich



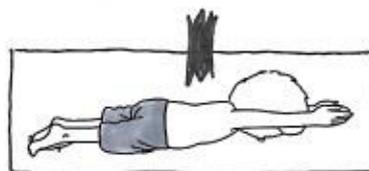
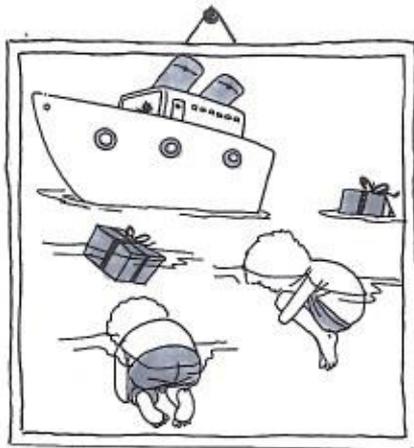
Unter Wasser  
Grimassen  
schneiden.

das kann ich

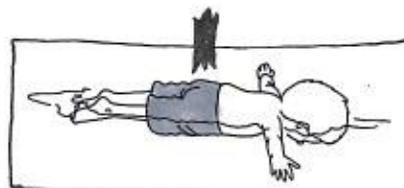


Wie viele Sekunden  
kannst du unter  
Wasser bleiben?

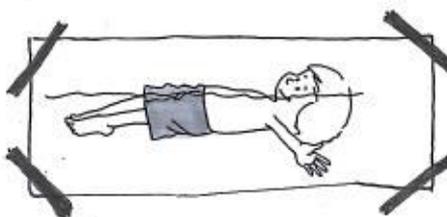
\_\_\_\_\_ Sekunden



In der Badewanne  
ein Päckchen und  
ein Pfeil machen.



das kann ich



In der Badewanne und ohne Hilfe auf dem  
Rücken liegen. Wie viele Sekunden schaffst du das?

⚠ Nase zeigt nach oben und Augen schauen die  
Decke an.

\_\_\_\_\_ Sekunden

marz '20 mid

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift Eltern: \_\_\_\_\_